

**KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA YANG  
MENGALAMI SAKIT OSTEOARTRITIS DI DESA GUMPANG  
KECAMATAN KARTASURA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**Intan Oktarina**  
**J210120037**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA YANG MENGALAMI SAKIT  
OSTEOARTRITIS DI DESA GUMPANG KECAMATAN KARTASURA**

**PUBLIKASI ILMIAH**

oleh:

**INTAN OKTARINA**

**J 210 120 037**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



**Agus Sudarvanto, S. Kep., Ns., M. Kes**

**LEMBAR PENGESAHAN**



**KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA YANG MENGALAMI SAKIT  
OSTEOARTRITIS DI DESA GUMPANG KECAMATAN KARTASURA**

Disusun oleh:

**INTAN OKTARINA**  
J210120037

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Dr. Fuizah Betty R., A. S.Kep., M.Kes (.....)
3. Arina Maliya, S.Kep., M.Si. Med (.....)

Surakarta, 22 Juli 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

  
(Dr. Siswaji, M.Kes)  
NIP. 195311231983031002



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : INTAN OKTARINA

NIM : J 210 120 037

Program Studi : SI - Keperawatan

Judul Skripsi : KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA YANG  
MENGALAMI SAKIT OSTEOARTRITIS DI DESA  
GUMPANG KECAMATAN KARTASURA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 22 Juli 2016

Yang Membuat Pernyataan

Intan Oktarina

## **MOTTO**

Silahkan kamu berenang di dalam lautan racun sekalipun, asal jangan pernah meminum air dalam lautan tersebut.

**(Ibu)**

*If Allah is making you wait, then be prepared to receive more than what you asked for.*

**(Anonymous)**

*Allah has perfect timing, never early, never late, it takes a little patience and faith, but it's worth the wait.*

**(Anonymous)**

*She believed, she could, so she did. And if she did, so can I.*

**(Diana Rikasari)**

*See the bad inside, and see the good inside others.*

**(Imam Ali AS)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap puji syukur“ Alhamdulillahirrabil’alamin” kepada Allah SWT, saya persembahkan karya ini kepada:

1. Kedua orang tua saya, Rinto Herusanto dan Siti Aisah, atas kasih sayang, dukungan serta do’a yang selalu ditujukan kepada anak-anaknya. Terima kasih.
2. Kakak-kakak saya, Hari Budi atmoko, Retno Lidyaningsih terima kasih untuk pertanyaan, “kapan selesai kuliahnya?”, kalian terbaik.
3. Fathoni Nugroho Atmojo, Farida Rahmawati, Marlia Indri Alvina, terimakasih atas kasih sayang yang tercurah, waktu yang tidak bisa kembali lagi serta do’a yang senantiasa ditujukan kepada saya.
4. Teman-teman satu bimbingan saya, Selvia Hekhmawati, Juhendri, Faiq Mujabi, terimakasih untuk dukungannya, semangat yang tiada henti selalu ada untuk saya. Semoga kebaikan kalian dibalas Allah SWT.
5. Teman-teman S1 Keperawatan kelas A angkatan 2012, Putri Hardianty, Dhiny, Septiana, Adhetia Trisna, Fadma (Olip) dan semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan usulan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah AWT, atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan usulan skripsi ini. Penulisan usulan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan usulan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan usulan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Suwaji M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya usulan skripsi ini
2. Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns. Sp. Kep. M.B, selaku ketua program studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan usulan skripsi ini
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta sabar membimbing saya dalam penyusunan usulan skripsi ini
4. Pihak Puskesmas Kartasura yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
5. Pihak Posyandu Gumpang yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT. berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 22 Juli 2016

  
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
 <b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
 <b>BAB II. LANDASAN TEORI .....</b>	 <b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hipotesis Penelitian .....	19
 <b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	 <b>20</b>
A. Desain penelitian .....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Etika Penelitian.....	24
G. Pengumpulan data .....	25



H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	28
J. Rencana Penelitian .....	30
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan dalam Kuesioner .....	
Tabel 3.3 Metode Mengubah Nilai Mentah Menjadi Skor Transformasi .....	
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	33
Tabel 4.2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	35
Tabel 4.3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 01. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 02. Kuesioner WHOQOL-BREF
- Lampiran 03. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 04. Hasil Analisa Data

## **KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGALAMI SAKIT OSTEOARTRITIS DI DESA GUMPANG KECAMATAN KARTASURA**

**Agus Sudaryanto, S. Kep., Ns., M. Kes  
Intan Oktarina**

### **Abstrak**

Kualitas hidup atau *Quality of Life* telah dipelajari selama 20 tahun terakhir pada orang dengan gangguan kronis, salah satunya seperti osteoarthritis yang merupakan penyakit degeneratif dan penyebab utama nyeri. Nyeri bertambah ketika melakukan aktivitas, gangguan fungsi dan struktur tubuh ini membuat aktivitas seseorang menjadi terbatas. Osteoarthritis merupakan salah satu tipe arthritis, yang disebut juga dengan kelainan tulang degeneratif. Penyakit ini paling banyak ditemukan pada orang dewasa. Penyebabnya ada beberapa faktor dan ditandai dengan adanya perubahan hipertrofik pada area tulang yang terkena dan sekitarnya, serta hilangnya kartilago secara progresif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas hidup lansia yang mengalami sakit osteoarthritis di Desa Gumpang Kecamatan Kartasura. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dan menggunakan teknik *cross-sectional* atau dilakukan dalam satu waktu yaitu pada bulan Mei 2016. Sebanyak 70 lansia ikut serta dalam penelitian ini, 20 diantaranya adalah laki-laki dan 50 adalah perempuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia yang mengalami sakit osteoarthritis di Desa Gumpang dengan indikator instrumen WHOQOL-BREF terdiri dari kualitas dan kesehatan fisik secara umum, kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan, dari hasil penelitian didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden dalam kategoriburuk. Nyeri dan ketidakmampuan beraktivitas menjadi masalah utama yang dialami oleh pasien dengan osteoarthritis.

**Kata Kunci:** kualitas hidup, lanjut usia, osteoarthritis, nyeri.

## **QUALITY OF LIFE ELDERLY WITH OSTEOARTHRITIS IN GUMPANG VILLAGE KARTASURA**

### ***Abstracts***

*Quality of life was finished research since 20 years in people with chronic disorder, the one of was osteoarthritis, it was a degenerative disease and primary cause of painful. Painful increase when carry out activities, function disorder and body structure makes someone activities become limits. Osteoarthritis was the part of arthritis, as such as degenerative disease. Caused was much factors and signed indicate change hypertrophic in the stricken bone area, and lost of cartilago progresively. The aims of this study was to identify quality of life elderly with osteoarthritis in Gumpang village, Kartasura. This study was used descriptive desain and used cross-sectional or made in one time, at May 2016. As many 70 elderly participate in this study, 20 of them was man and 50 is woman. The results was showed quality of life elderly in Gumpang village with indicator WHOQOL-BREF instrumens composed of quality and physical health generally, psycology, social relationships and environments, from the calculated result was best part of responden are in a poor category. Painful and incompetent at activities was become primary problem had been around of patient with osteoarthritis.*

**Keywords:** *quality of life, elderly, osteoarthritis, painful.*

